



Tae Kwon-Do Club Grevenmacher asbl

1. Breitensportlehrgang in Grevenmacher
am 12 April 2014

In diesem Jahr mit folgenden Lehrmeistern



Andrea Di iulio 5Dan WTF/ Flam

Coach Kukkiwon Instructor CertificateEntraîneur de l'équipe nationale



Vitor Rodrigues 1Dan Hapkimudo/ 3Dan Taekwondo



Crelo Ralph 4Dan WTF/ Flam



Crelo Sascha 4Dan WTF/Flam

Veranstalter :

Taekwondo-Club Grevenmacher
<http://www.tkdgrevenmacher.lu>
Recognized by the FLAM (Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux)
<http://www.flam.lu>

Kontakt:

Crelo Ralph
Phone : +352 621 255 416
Email: crelomj@pt.lu

Ort:

Centre sportif et Culturel, place du Marché à Grevenmacher

Datum : Samstag den 12 April 2014

Start : 9h – 17h

Kosten: 5 Euro IBAN : LU24 0030 7448 7243 0000 BGLLLULL

Anmeldung bis den 10.04.2014

Halle 1: Crelo Ralph Kindertraining und Anfängertraining
09:00 bis 10:00 Aufwärmtraining Pratzen und reflextraining
10:15 bis 11:45 Technik und Poomsee Training
12:30 bis 13:30 Einschrittkampf
13:45 bis 14:45 Selbstverteidigung
15:00 bis 17:00 Kampf

Halle 2 : Andrea di iulio Erwachsene und fortgeschrittene
09:00 bis 10:00 Aufwärmtraining
10:15 bis 11:45 Kampftraining
15:00 bis 17:00 Wettkampftraining

Halle 2 : Crelo Sascha für alle:
12:30 bis 14:00 Spezialkicks und Demoeinheiten
Halle 2 : ?
14:00 bis 15:00 Wettkampf Poomsee

Halle 3: Vitor Rodriques für alle Hapkimudo

09:00 bis 10:00 Hapkimudo

10:15 bis 11:45 Hapkimudo

12:30 bis 13:30 Poomsee TKD

13:45 bis 15:00 Hapkimudo

15:00 bis 16:00 Poomsee TKD

16:00 bis 17:00 Hapkimudo

Verpflegung:

Wie immer gibt es essen und trinken zu günstigen Preisen ,es kann auch ein essen am selben Tag bestellt werden (Pizza , Kebap-teller) die Bestellung werden morgens bis 9h Entgegengenommen und gleich bezahlt.

Am Stage Ende wird ein kleines Fußballturnier mit jeweils 5 Leuten stattfinden und 15min. pro Spiel dauern das ohne Torwart gespielt wird mit KO System und auch aus verschiedenen Vereinen stammen kann .Die Gegner werden per los vermittelt

Altersgruppen von 6-10 Jahren männlich und weiblich zusammen

Altersgruppen von 11- 15 Jahren männlich und weiblich zusammen

Altersgruppen von 16-99 Jahren männlich und weiblich zusammen

Jeder darf mitspielen und am ende werden die drei besten Mannschaften mit einem Pokal geehrt.

Mitzubringen sind Wettkampfausrüstung , Prätze , Stöcke , Messer etc.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise , viel Spaß , keine Verletzungen und ein fair Play Für diesen Tag.



CRELO Ralph

4. Dan
Président
TKD Grevenmacher
Tél.: 00352 691 255 416
E-Mail: crelomj@pt.lu

[illegible]

